



मायादेवी गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय
बरेवा, रुपन्देही



नगर प्रहरी हवलदार पदको खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

परीक्षा योजना (Examination Schema)

क्र.सं.	चरण	विवरण	पूर्णाङ्क	उत्तिर्णाङ्क	कैफियत
१	प्रथम चरण	शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षण	१००	४०	
२	द्वितीय चरण	लिखित परीक्षा	१००	४०	
३	तृतीय चरण	मौखिक परीक्षा	३०	-	
जम्मा			२३०		

१. प्रथम चरण: शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षा

१.१ प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण

प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण (Physical Fitness) मा अयोग्य हुने अवस्थाहरू ।

१. अङ्गभङ्ग/कुरूप देखिने
२. हात खुट्टा बाङ्गो-टिङ्गो र औलाहरू ठिक नभएको
३. घुँडा Knee Lock भएको अथवा Rickets भई फाटिएको (K2 र K2 भन्दा माथिको)
४. धेरै चेष्टो पैताला भएको (भालु पाईले)
५. प्रस्ट बोली नभएको/भकभके
६. लठ्ठौरो
७. ढाड कुप्रो भएको
८. शरीर पुरा झुकाउन नसक्ने
९. जिउ कोल्टे परेको (बाङ्गो शरीर भएको)
१०. दुवी भएको
११. कपाल झरेको फुलेको र रङ्गाएको
१२. लुरे (उपचार अनुसार अत्यधिक दुब्लो) कम्तीमा ५० के.जी. पुरुष र ४२ के.जी. महिला
१३. आँखा डेढो भएको
१४. कुनै एक आँखा चिम्लन नसक्ने
१५. उचाइ अनुसार हुनुपर्ने तौल भन्दा अत्यधिक बढी तौल भएको
१६. शरीर मोटो तर हात खुट्टा झिनो देखिने
१७. अनुहारमा अस्वाभाविक दागहरू भएको
१८. शरीरको बाहिर देखिने भागमा ट्याटु मार्क बनाएको
१९. २ वटा भन्दा बढी दाँत किराले खाएको वा झरेको
२०. भरिकोच नशा फुल्ने भएको

१.२ शारीरिक तन्दुरुस्ती मूल्याङ्कन परीक्षा Physical Endurance Evaluation Test (PEET)

ईभेन्टस	पुरुष		महिला		कैफियत
	उत्तीर्ण	अनुत्तीर्ण	उत्तीर्ण	अनुत्तीर्ण	
३०० मि. दौड	५५ सेकेन्ड सम्म	५५ सेकेन्ड माथि	६७ सेकेन्ड सम्म	६७ सेकेन्ड माथि	
हाई जम्प	कम्तीमा ३ फिट	३ पटक भन्दा कम	कम्तीमा २ फिट	२ फिट भन्दा कम	
सिट अप	कम्तीमा १२ पटक	१२ पटक भन्दा कम	कम्तीमा ५ पटक	५ पटक भन्दा कम	

पुस अप	कम्तीमा १० पटक	१० पटक भन्दा कम	कम्तीमा ४ पटक	४ पटक भन्दा कम	
चिन अप/ पुल अप	कम्तीमा ३ पटक	३ पटक भन्दा कम	कम्तीमा ३० सेकेन्ड सम्म झुन्डिन सक्ने	३० पटक भन्दा कम	
३.२ किमी (२ माइल) दौड	१८ मिनेट सम्म	१८ मिनेट भन्दा माथि	२१ मिनेट सम्म	२१ मिनेट भन्दा माथि	

नोट: कुनै पनि इभेन्टमा अनुत्तीर्ण हुने उम्मेदवारहरूलाई सो भन्दा पछि हुने इभेन्टमा सहभागी गराइने छैन ।

२. द्वितीय चरण: लिखित परीक्षा

क्र.सं.	विषय	अङ्क भार	प्रश्न सङ्ख्या	कैफियत
१	नेपाल र विश्वको भूगोल, नेपाल र विश्वको इतिहास, नेपालको धर्म, संस्कृति, जातजाति, भाषा, कला, नेपालको आर्थिक विकास, नेपालको संविधान, स्थानीय सरकार सञ्चालन ऐन, २०७४ सम्बन्धी सामान्य जानकारी, कम्प्युटर, इन्टरनेट, सामाजिक सञ्जाल, तथा समसामयिक घटना तथा नवीनतम घटनाक्रम	३०	३०*१ (वस्तुगत प्रश्न)	
२	Verbal Reasoning, Numerical Reasoning, Arithmetical Test, Non Verbal Reasoning (IQ)	२०	२०*१ (वस्तुगत प्रश्न)	
३	सामान्य अङ्ग्रेजी सम्बन्धी जानकारी (Letter & Essay Writing, Grammar)	१०	१*५ (विषयगत प्रश्न) ५*१ (वस्तुगत प्रश्न)	
४	सुरक्षा निकाय सँग सम्बन्धित दर्ज्यानी चिन्ह, पद तथा श्रेणी, ट्राफिक सङ्केत सम्बन्धी जानकारी व्यवस्थापन (अभिलेख व्यवस्थापन, नेतृत्व, उत्प्रेरणा, निर्णय प्रक्रिया, समूह कार्य तथा समन्वय, सञ्चार), मानवअधिकार, नेपालको संविधान र यसका विशेषताहरू मायादेवी गाउँपालिकाको नगर प्रहरी बल ऐन, २०८१	३०	६ *५ (विषयगत प्रश्न)	
५	निबन्ध लेखन-१०० शब्द नघट्ने गरी निबन्ध लेखन	१०	१०*१ (विषयगत प्रश्न)	
जम्मा		१००		

३. तृतीय चरण: मौखिक परीक्षा

विषय	विषय	परीक्षा प्रणाली	कैफियत
अन्तरवार्ता	३०	मौखिक	

पुनश्च: तेस्रो चरण अन्तर्गतको अन्तरवार्ता परीक्षामा सहभागी उम्मेदवारको लिखित परीक्षा र अन्तरवार्ता परीक्षाको प्राप्ताङ्क जोडी कुल प्राप्ताङ्कको आधारमा योग्यता क्रम अनुसार परीक्षाफल प्रकाशन गरिनेछ ।